

Meeting Format BGM (Beginner Gruppe München)

Begrüßung	Guten Abend, mein Name ist _____ und ich bin Alkoholiker. Willkommen zum Dienstag-Abend AA-Meeting der Beginner Gruppe München. Dieses ist ein offenes Meeting und dauert 60 Minuten.
Handys / Mikrophon	Bitte schaltet eure Handy aus oder auf stumm, und versucht bitte, Störungen während des Meetings auf ein Minimum zu begrenzen. Für die Online-Teilnehmer: Bitte stellt sicher, dass euer Mikrofon stummgeschaltet ist. Wenn jemand nicht weiß, wie man sein Mikrofon stummschalten kann, sagt dies bitte jetzt und unser Tech-Host kann euch stummschalten.
Präambel	Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen
Newcomer / Besucher	Gibt es jemanden, der noch nie an einem AA-Meeting teilgenommen hat oder sind Besucher im Meeting? ihr könnt euch gerne mit Vornamen und woher ihr kommt, vorstellen.
Ankündigungen	Gibt es AA-bezogene Ankündigungen?
Moment der Stille	Ich bitte nun um einen Moment der Stille, um uns auf unseren Hauptzweck zu besinnen – die Botschaft zu Alkoholikern zu bringen, die noch leiden und anderen zur Nüchternheit zu verhelfen.
Meeting Format	In diesem Meeting lesen wir aus dem Blauen Buch, dem Basistext der Anonymen Alkoholiker. Jeder liest 3-4 Absätze und gibt dann im Uhrzeigersinn weiter. Wenn jemand nicht lesen möchte, sagt einfach „weiter“. Wenn ein Online-Teilnehmer lesen möchte, soll sie/er bitte die blaue Hand heben
Text	Heute lesen wir aus dem Kapitel ___ von Seite ___ bis Seite ___. Bildschirm teilen.
Lesen	Wer möchte mit dem Lesen beginnen?

Meeting Format BGM Seite 2

Bedanken	Vielen Dank für's Lesen.
Teilen	Das Meeting ist jetzt offen zum Teilen. Wenn ihr teilen möchtet, hebt bitte die Hand, bzw. online die blaue Hand. Bitte fokussiert euch beim Teilen auf eure Genesung vom Alkoholismus, um die Botschaft an die Newcomer weiterzugeben. Ich stelle den Wecker auf 5 Minuten und bitte euch, euren Beitrag zu beenden, wenn das Signal ertönt. Wir wechseln immer zwischen Online und Realmeeting ab. Wer möchte anfangen?
Teilen-Ende Ca. 19:55 Uhr	Vielen Dank für's Teilen. Wir kommen nun zum Ende des Meetings. Paypal Link posten!
Sponsorschaft	Dieses Meeting empfiehlt, einen Sponsor zu haben. Ein Sponsor ist ein nüchternes AA Mitglied, das durch die 12 Schritte genesen ist und dir helfen kann, das Gleiche zu tun. Wenn jemand da ist, der einen Sponsor oder Temporären Sponsor sucht, spricht mich gerne nach dem Meeting an und ich kann euch helfen, einen Sponsoren zu finden.
7. Tradition	Jede AA-Gruppe sollte sich selbst erhalten und von außen kommende Unterstützung ablehnen. Daher bitten wir, dass nur Alkoholiker ihren Beitrag zur 7. Tradition leisten. Für die Online Teilnehmer haben wir einen Paypal Money-Pool-Link eingerichtet. Diesen findet ihr in der Chat-Box.
Anonymität	Die Anonymität unserer Mitglieder in der Öffentlichkeit zu wahren ist unser größter Schutz, daher bitten wir: Wen du hier siehst, was du hier hörst, wenn du gehst - bitte lass es hier.
Danksagung	Abschließend möchte ich allen danken, die dabei geholfen haben, dieses Meeting zu möglich zu machen.
Gelassenheitsgebet	Wir schließen nun das Meeting in gewohnter Weise mit dem Gelassenheitsgebet. „Gott, gebe mir die Gelassenheit Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut Dinge zu ändern, die ich ändern kann und die Weisheit, das eine von anderen zu unterscheiden.“